

## 少年団活動の再開に向けて

### 【基本的な考え方】

⊕当少年団活動の再開については、小学校登校の再開と中学校部活の再開を一つの目安としてきたが、6月15日から通常登校が再開され、中学校部活の再開も検討され始めていることから、当少年団活動の再開に向けた準備を開始し状況が整い次第速やかに再開できる体制をあらかじめ整えておく。

⊕校庭開放事業の再開が6月22日から決定されたことに伴い、6月27日から当少年団の活動も再開することとする。

⊕活動の再開にあたっては、新型コロナウイルス感染防止対策及び熱中症予防策を講じつつ、団員の体力低下等の状況を見極めながら無理をさせず段階的な運用を行い、スムーズで安全な回復～復帰を図っていくこととする。

### 【再開スケジュール】

No.	スケジュール		段階	トレーニング内容	開始時間
①	第1週目(土)	6月27日	《STEP1》 回復mode	⊕負荷の軽いトレーニングで基礎体力等の回復を図る。  〈活動時間の目安〉 ・低学年(キッズ～2年生)①②30分、③④45分 ・中学年(3年生・Cチーム)①②45分、③④60分 ・高学年(A・Bチーム)①②60分、③④75分	キッズ～Cチーム (土)8:00～ (日)13:00～
②	第1週目(日)	6月28日			A・Bチーム
③	第2週目(土)	7月 4日			(土)9:00～ (日)14:00～
④	第2週目(日)	7月 5日			
⑤	第3週目(土)	7月11日	《STEP2》 時短mode	⊕接触プレーの少ないトレーニングでサッカー感覚の回復を図る。  〈活動時間の目安〉 ・低学年(キッズ～2年生)60分(通常の30分短縮) ・中学年(3年生・Cチーム)90分(通常の30分短縮) ・高学年(A・Bチーム)120分(通常の30分短縮)	キッズ～Cチーム (土)8:00～ (日)13:00～
⑥	第3週目(日)	7月12日			A・Bチーム
⑦	<del>下落合小学校 土曜授業 第4週目(土)</del>	<del>7月18日</del>			(土)10:00～ (日)15:00～
⑧	第4週目(日)	7月19日			
⑨	第5週目以降 (夏休み前まで)	7月23日	《STEP3》 通常mode	⊕無理のない範囲で通常練習への復帰を図る。  〈活動時間の目安〉 ・低学年(キッズ～2年生)90分(様子によって短縮) ・中学年(3年生・Cチーム)120分(様子によって短縮) ・高学年(A・Bチーム)150分(様子によって短縮)	キッズ～Cチーム (土)8:00～ (日・祝)13:00～
		7月24日			A・Bチーム
		7月25日			(土)10:00～ (日・祝)15:00～
		7月26日			

### 【感染防止対策・熱中症予防】

(内容)

(注意事項等)

1	検温の徹底	家庭で検温、記録表に記載し提出する(忘れた場合はグラウンド到着時に検温)。	団員等は学年指導者に提出。学年指導者は、速やかに団長に集約化。
2	マスクの着用	団員は自宅からグラウンドの行き帰り、指導者・保護者等は常に着用を基本とし、練習中は周囲の人との距離を空けることではずしてよい。飛沫防止が必要な場面においては、各自の判断で着用する。	はずしたマスクは、各自衛生的に管理。
3	手洗い・うがいの励行	活動開始前と終了後に、手洗い・うがいを行う。	学年指導者による声掛けにより、体育館外水道で実施。
4	ビブスの使用	ビブスは学年管理とし、学年指導者の判断で個人管理を認める。	家庭での洗濯。持ち帰り忘れや紛失に注意。
5	こまめな休憩と水分補給等	こまめな休憩と水分補給を行う。 ◇水・麦茶(1リットルにつき塩1つまみを加えたもの) ◇スポーツドリンク(2分の1の濃さに水や氷で薄めたもの)	水筒・ボトルの共用はしない。 濡らしたタオルは各自用意。バケツは使用しない。
6	帽子の着用	練習の行き帰り、練習中は常に着用する。	紛失に注意。
7	屋外トイレ等の消毒	活動開始前・後に屋外トイレドアノブ・蛇口、体育館外水道蛇口等を消毒する。必要に応じて練習用具等も消毒。	整理整頓、施錠にも留意。
8	活動時間の厳守	活動の開始・終了時間を厳守する。	学年指導者による指示の徹底。

### 【その他】

※ 夕練については当面の間休止とし、今後の状況を見ながら判断していく。

夕練再開の目安、担当指導者との調整。

※ 体験サッカー・入団説明はSTEP2の段階から開始する。

7月11日(土)から実施