

# 与野下落合サッカースポーツ少年団 入団ガイダンス

## 1. 服装

- 1) 練習着 …… 入団時に団からご購入いただきます。  
※別途ご注文のご案内をいたします(4,000円/着)。  
※「あいさつ日本一」ワッペンを左袖に縫い付けてください。
- 2) パンツ …… 白色無地のサッカーパンツを各自ご用意ください。  
※ブランド・ワンポイント無し。(フタバスポーツオリジナル等)  
従来標準パンツ(プーマ)も着用可。  
※試合時には白色無地を着用。  
※練習時は上記以外も着用可。
- 3) ストッキング …… 白ベース・赤色3本ラインを各自ご用意ください。  
※ブランド・ワンポイント無し。(フタバスポーツオリジナル等)  
従来標準ストッキング(アディダス)も着用可。  
※試合時には白ベース・赤色3本ラインを着用。  
※練習時は上記以外も着用可。
- 4) シューズ …… 足のサイズに合ったサッカー用のトレーニング・シューズを各自ご用意ください。  
※スパイクやフットサルシューズではありません。

## 2. 持ち物

- 1) ボール入れ …… サッカー用リュックを各自ご用意ください。  
※グラウンドと自宅の往復時はお子さんの手にボール等の持ち物を持たせないようにしてください。
- 2) すね当て …… サッカー用すね当て(子ども用)を各自ご用意ください。
- 3) 水筒 …… 1リットル程度入る軽い素材のものを各自ご用意ください。  
※練習には必ず水筒を持たせてください。  
※中身には水又は麦茶を入れてください。
- 4) ボール …… キッズ: 4号球(軽量球)を団で用意します。  
1年生以上: 4号球・縫いボール・検定球を各自ご用意ください。  
(見づらくなりますので黒系のボールは避けてください。)
- 5) ビブス …… 団(学年管理)から貸与します。紛失しないようご注意ください。  
使用後はご家庭で洗濯し毎回持たせてください。
- 6) その他 …… 常時汗拭き用タオルやティッシュをご用意ください。

## 3. その他

- 1) 服・持ち物には必ず氏名(ボールには「与野下落合+苗字」)をご記入ください。
- 2) 別紙「保護者の皆様へ」「交通安全関連の注意事項」をご確認いただき、練習会場等への移動方法や自家用車の使用方法その他の注意事項等をご理解ください。

### 与野下落合サッカースポーツ少年団 公認・公式ホームページのご案内

PC用 <http://yono-shimoochiai.sakura.ne.jp/>

携帯用 <http://yono-shimoochiai.sakura.ne.jp/keitai.html>

○主なコンテンツ: 試合・練習スケジュール、試合結果掲示板・BLOG 等

○スタッフ専用BBS(パスワード□□□□□)→試合、練習等の情報が随時書き込まれます。こまめにチェックしてください。

# 保護者の皆様へ

(必ずご確認ください)

2026年4月  
与野下落合サッカースポーツ少年団

## 1. 練習時間

	キッズ・1年生・2年生	3年生・4年生	5年生・6年生
土曜日(3月～10月)	8:00～ 9:30	8:00～10:00	10:00～12:30
土曜日(11月～2月)	8:30～10:00	8:30～10:30	10:00～12:30
日曜日(通年)	13:00～14:30	13:00～15:00	15:00～17:30
夕練(火・水・木曜日)	—	17:00～18:45	

※夏休み中の火・水・木曜日は朝練を実施する。7月～9月は熱中症対策として練習時間を変更する。

○野球部との入れ替えのため、土曜日の練習は12:30までに完全撤収すること。

また、日曜日の練習は12:50より早く来ない、13:00までボールを蹴らないこと。

○土・日以外の祝日は、基本的に休みとするが、試合や練習が入る場合もあるので注意すること。

○試合のため、下落合小学校集合時間が朝8時前の場合は、荷物の積込みは前日までにすること。

また、朝8時前の集合時には、近所迷惑にならないよう、静かに行動すること。

○遠征時はトイレ、昼食等やむを得ない場合以外は施設から出ないこと。

また、遊具で遊ぶ、大声を出して騒ぐことのないように注意すること。

○夕練については、次のとおりとする。

・対象者:3年生・4年生・5年生・6年生

・練習日:毎週 火・水・木曜日 17:00～18:45(後片付け 18:45～19:00)

・雨天時:中止

・その他:団員は団が用意する反射材キーホルダーをリュックにつけること(紛失に注意)。

## 2. ユニフォーム管理

○代表又は学年ユニフォームは団の貴重な財産なので、大切に取り扱い、絶対に紛失しないこと。

## 3. 備品・消耗品管理

○少年団の備品等は大切に使用し、使用後は速やかに倉庫に返却すること。

(濡れたり、汚れたりした物は、必ずきれいにし返却すること。

また、備品等が破損した場合は、速やかに団に報告し、指示を受けること。)

○他学年の備品を借りる場合は、必ずその学年のお世話係に連絡してから借りること。

○ビブスは学年管理(又は個人管理)とするので、絶対に紛失しないこと。

○ビブス使用後は、学年(個人管理の場合は各団員の家庭)において洗濯をすること。

## 4. トイレ掃除当番(2026年4月～2027年3月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
6年生	野球部	5年生	野球部	4年生	野球部	3年生	野球部	2年生	野球部	1年生	野球部

※当団と野球部が隔月でトイレ清掃を実施する。

○土・日曜日を基本に毎週行うこと(平日でも可)。

○運動会の週は前日に行うこと。

○トイレの備品が無くなった時は、学年お世話係からお世話長LINEに報告すること。

## 5. 練習会場等への移動方法

	下落合小学校への移動時	八王子グラウンドや中央区内の小学校等への移動時
5・6年生	○徒歩又は自転車使用 (自転車保険に加入済みである、ヘルメットを着用する)	○自転車使用(保護者の付添い無しも可) (自転車保険に加入済みである、ヘルメットを着用する) ○保護者の送迎(自家用車)
1～4年生	○徒歩 ※次の条件を全て満たす場合は団員の自転車使用可とする ・下落合小学校の学区外からの移動である ・自転車保険に加入済みである ・必ずヘルメットを着用する ・必ず団員保護者が付添う (自転車使用希望者は事前申出) ※4年生は、夕練参加時に限り、自転車保険加入、ヘルメット着用により、学区内外に関係なく、団員の自転車使用可とする(学校主催の自転車運転免許教室終了前は、団員保護者の付添いを必要とする)	○保護者の送迎(自家用車) ※次の条件を全て満たす場合は団員の自転車使用可とする ・遠征先に対して学区外から移動である ・自転車保険に加入済みである ・必ずヘルメットを着用する ・必ず団員保護者が付添う (自転車使用希望者は事前申出) ※4年生は、学校主催の自転車運転免許教室終了後、自転車保険加入、ヘルメット着用、学年保護者の付添いにより、団員の自転車使用可とする
キッズ	○保護者の送迎 (徒歩又は団員保護者の自転車幼児用座席乗車) (学区外居住者は自家用車使用可)	○保護者の送迎 (自家用車又は団員保護者の自転車幼児用座席乗車)
留意事項	○自転車使用希望者の事前申出は、年度当初(又は入団時)及び変更に応じて随時、団員保護者から学年お世話係を通じて代表に報告する(代表がとりまとめた上、執行部で共有)。 ○自転車保険加入は義務であるため、加入状況の確認は不要(事故発生時は団員保護者の責任)とする。 ○自転車幼児用座席に乗車させる場合は年齢制限(小学校就学前まで=6歳に達する日(誕生日の前日)の属する年度の3月31日まで)に注意すること。 ○団員の自転車使用で「団員保護者が付添う」とある場合は団員本人の保護者が付添うこととし、「保護者の付添い」とある場合は複数の団員に対し数名の保護者が車列の前後に付添うこととする。	

○自宅から下落合小学校間の移動は、原則として児童の通学路を通ること。

(下落合小学校児童以外の団員は、これに準じて決められた道を通ること。)

○自転車は下落合小学校校門前で下車し、学校敷地内は手で押すこと。

○団員、保護者、指導者の自転車・バイク駐輪場所等は中庭とし、奥から整然と停めること。

○自家用車駐車場所は、平日は2号舎裏又は昇降口前、土・日・祝日は要予約とすること。

○下落合小学校への自家用車での送迎や乗降の際は、学校敷地内で行うこと。なお、路上駐車は厳禁とする。

○自家用車での移動は、台数制限を必ず守り、台数制限がない場合は、原則5台以内とすること。

## 6. その他の注意事項

○少年団活動終了後は、グラウンド等に残って練習や遊んだりせず、速やかに寄り道をしないで帰宅すること。

○練習や試合を欠席するときは、お世話係又は指導者に連絡すること。

○ボールは必ずリュックに入れて移動すること(自転車のかごや手持ちは事故につながるため厳禁)。

○水筒の中身は水又は麦茶(夏季は熱中症予防対策を考慮した中身も可)とすること。

(人工芝・天然芝グラウンドでは、水以外も可となる場合があるため、グラウンドの注意事項に従うこと。)

○団員の自主性を高める為、学年に応じて自分でできることは自分でさせること。

○試合中、練習中の保護者の応援は、指導者の指導の妨げにならないよう気をつけること。

(団員の失敗を責めたり、指示をしたり、指導者の許可なくグラウンドに入ったたりしないこと。)

○休団又は退団をする場合は、学年お世話係を通じて指定様式にて届け出をすること。

○倉庫の鍵は団で管理する。持ち帰ったり紛失しないように注意すること。

## 交通安全関連の注意事項

関係各位には、日頃より少年団活動に対しご理解ならびにご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、交通安全等につきましては、既にホームページ等でもお知らせしているほか、役員、指導者から機会ある毎に徹底しているところですが、交通事故はちょっとした気の緩みから発生してしまうことがありますので、今一度交通安全等につきまして、ご家庭でご確認していただきますようお願いいたします。

なお、自転車使用上のルールを守らない（守れない）団員については、交通安全の意識欠如とみなし、学年指導者の判断で、自転車使用を禁止することがあることを申し添えます。

※自転車、バイク、自家用車の駐車方法、学校施設使用上の注意についてもご確認いただくようお願いいたします。

※改正道路交通法の施行により、令和5年4月1日から、全ての自転車利用者は乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。（道路交通法の改正に合わせて、「自転車安全利用五則」が次のとおり改正されました。）

※また、令和8年4月1日から、16歳以上の方が運転する自転車の違反に「青切符」が導入されました。

### 1 自転車利用上の注意

自転車の交通違反は罰則の対象となりますが、それ以前に自転車利用者の安全確保の点から、「自転車安全利用五則」を守り、決められた場所を列でスピードを控えめに安全走行していただきますようお願いいたします。特に、大人は子どもの見本となっていることを常に意識して自転車等を運転するとともに、子どもに対して自転車の安全利用を徹底してください。

#### ○自転車安全利用五則(令和4年11月1日中央交通安全対策会議交通対策本部決定)

##### ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自転車は道路交通法上の「軽車両」で車の仲間です。車と同じように、運転する人が守らなければならない交通ルールがあります。

自転車は、歩道と車道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道を通行する場合は、左側に寄って通行しなければなりません。

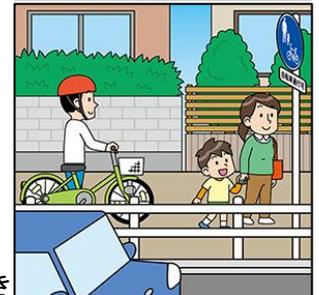
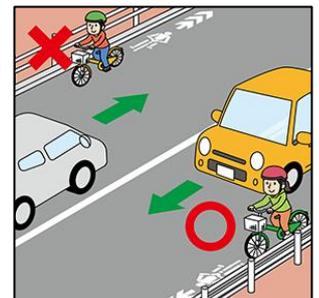
【反則金】通行区分違反（右側通行等） 6,000円

普通自転車は、歩道を通行できる場合、車道寄りの部分をすぐに停止できる速度で通行します。歩行者の通行を妨げるときは一時停止しなければなりません。

【反則金】歩行者用道路徐行違反 5,000円

※普通自転車が例外的に歩道を通行できる場合

- ・「普通自転車歩道通行可」の標識・標示があるとき
- ・こども（13歳未満）、高齢者（70歳以上）、体の不自由な人が運転しているとき
- ・通行の安全確保のためにやむを得ないとき（道路工事、駐車車両、交通量が多く道幅が狭いなど）



##### ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号機のある交差点では、信号に従って安全を確認し通行しましょう。

自転車は、対面する車両用信号に従うのが原則です。「歩行者・自転車専用」と表示されている信号機がある場合や横断歩道を通行する場合は、歩行者用信号機に従わなければなりません。

道路標識等により、一時停止すべきとされている場所では、必ず一時停止し、安全を確認しましょう。

【反則金】信号無視（赤色等） 6,000円  
指定場所一時不従等 5,000円



### ③夜間はライトを点灯

前方の安全確認だけでなく、歩行者や車に自転車の存在を知らせるためにも、夜間は必ずライトを点灯しましょう。

【反則金】無灯火 5,000円



### ④飲酒運転は禁止

自転車は車の仲間なので、飲酒運転は禁止です。お酒を飲んだら絶対に運転してはいけません。

#### 酒酔い運転

【罰 則】5年以下の拘禁刑又は100万円以下の罰金

#### 酒気帯び運転

【罰 則】3年以下の拘禁刑又は50万円以下の罰金



### ⑤ヘルメットを着用

令和4年4月27日に交付された「道路交通法の一部を改正する法律」により、全ての年齢層の自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用の努力義務を課すこととされました（令和5年4月1日から施行）。

自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の方が頭部に致命傷を負っています。自分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。



### ○その他の主な交通ルール

#### ①ながら運転の禁止

自転車運転中の「ながら運転」は、周囲が見えにくい、音が聞こえにくい、注意がおろそかになるなどの危険があります。交通事故の原因となるので、絶対にやめましょう。



【罰 則】携帯電話使用等（交通の危険）1年以下の拘禁刑又は30万円以下の罰金

【反則金】携帯電話使用等（保持）12,000円

【反則金】傘さし運転、イヤホン・ヘッドフォンの使用等 5,000円

#### ②二人乗りの禁止

自転車は基本的に一人用の乗り物です。自転車の二人乗りは、子どもを幼児用座席に乗せるなどの場合を除いて、原則として禁止されています。

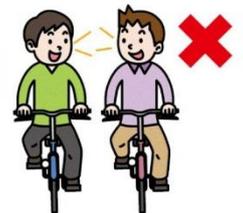
【反則金】軽車両乗車積載制限違反 3,000円



#### ③並進の禁止

「並進可」の標識があるところ以外では、並んで走ってはいけません。道路を自転車が並んで走ると、どちらかの自転車が車道の中央寄りを走ることに危険です。また、道路に広がるため、他の通行の妨げにもなります。

【反則金】並進禁止違反 3,000円



- ※ 詳しくは、内閣府 HP [自転車安全利用五則](#)、警察庁 HP [自転車ルールブック](#) を参照してください。
- ※ 埼玉県では、「埼玉県自転車の安全な利用の促進に関する条例」を改正し、自転車損害保険等への加入を義務化しました（平成30年4月1日施行。）

近年、自転車事故による高額賠償事例が全国各地で散見されています。万が一、自転車による事故で相手に負傷等を負わせた場合に、被害にあった方の救済を確保する必要から義務化されたものです。今すぐご自身やご家族の加入状況をチェックして、まだ加入がお済みでない場合はお早めに加入しましょう。すでに加入済みの方も忘れずに更新しましょう。

詳しくは、埼玉県 HP [自転車損害保険等の加入義務化について](#) を参照してください。

## 2 練習会場等への移動方法

○学年別の自転車使用の扱いは次のとおりです。

	下落合小学校への移動時	八王子グランドや中央区内の小学校等への移動時
5・6年生	○徒歩又は自転車使用 (自転車保険に加入済みである、ヘルメットを着用する)	○自転車使用(保護者の付添い無しも可) (自転車保険に加入済みである、ヘルメットを着用する) ○保護者の送迎(自家用車)
1～4年生	○徒歩 ※次の条件を全て満たす場合は団員の自転車使用可とする ・下落合小学校の学区外からの移動である ・自転車保険に加入済みである ・必ずヘルメットを着用する ・必ず団員保護者が付添う (自転車使用希望者は事前申出) ※4年生は、夕練参加時に限り、自転車保険加入、ヘルメット着用により、学区内外に関係なく、団員の自転車使用可とする(学校主催の自転車運転免許教室終了前は、団員保護者の付添いを必要とする)	○保護者の送迎(自家用車) ※次の条件を全て満たす場合は団員の自転車使用可とする ・遠征先に対して学区外から移動である ・自転車保険に加入済みである ・必ずヘルメットを着用する ・必ず団員保護者が付添う (自転車使用希望者は事前申出) ※4年生は、学校主催の自転車運転免許教室終了後、自転車保険加入、ヘルメット着用、学年保護者の付添いにより、団員の自転車使用可とする
キッズ	○保護者の送迎 (徒歩又は団員保護者の自転車幼児用座席乗車) (学区外居住者は自家用車使用も可)	○保護者の送迎 (自家用車又は団員保護者の自転車幼児用座席乗車)
留意事項	<p>○自転車使用希望者の事前申出は、年度当初(又は入団時)及び変更に応じて随時、団員保護者から学年お世話係を通じて代表に報告する(代表がとりまとめの上、執行部で共有)。</p> <p>○自転車保険加入は義務であり、加入状況の確認は不要(事故発生時は団員保護者の責任)とする。</p> <p>○自転車幼児用座席に乗車させる場合は年齢制限(小学校就学前まで=6歳に達する日(誕生日の前日)の属する年度の3月31日まで)に注意すること。</p> <p>○団員の自転車使用で「団員保護者が付添う」とある場合は団員本人の保護者が自転車で付添うこととし、「学年保護者の付添い」とある場合は複数の団員に対し数名の学年保護者が単列の前後に自転車で付添うこととする。</p>	

### ○自転車使用上の注意事項

- ① 自宅から下落合小学校間の移動は、原則として児童の通学路を通ってください。  
(下落合小学校児童以外の団員は、これに準じて決められた道を通ってください。)
- ② 自転車は下落合小学校校門手前で下車し、学校敷地内は手で押してください。
- ③ 団員、保護者、指導者の自転車・バイク駐輪場所等は中庭とし、奥から整然と停めてください。

### 3 自家用車使用上の注意事項

- ① 下落合小学校グラウンドで試合がある場合は、指導者、保護者は自家用車での上校をできるだけ避けてください（台数が多くなると奥の車が出られないことがあります。）。
- ② 下落合小学校での試合時は、該当学年で駐車場誘導を行ってください。
- ③ 自家用車駐場所は、平日は2号舎裏又は昇降口前、土・日・祝日は団に予約をしてください。  
※駐車不可場所…昇降口付近の黄色線内、路上。
- ④ 下落合小学校への自家用車での上迎や乗降の際は、道路渋滞の原因になるほか、他の利用者やご近所の迷惑になりますので、学校敷地内で行ってください。なお、路上駐車は厳禁です。
- ⑤ 自家用車での上動は、台数制限を必ず守り、台数制限がない場合は、原則5台以内としてください。
- ⑥ 最終利用者は、下落合小学校正門の扉を閉めて帰ってください。

### 4 学校施設使用上の注意事項

以前から注意喚起されていることですが、以下の件について下落合小学校校庭及び体育館開放運営委員会から指摘がありました。様々な団体が利用する施設です。ルールを守って活動いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

- ① 少年団活動終了後は、残って練習や遊んだりせず、速やかに寄り道をしないで帰宅してください。
- ② 校庭への出入りは正門を利用してください。与野東中学校側の南門やグラウンドフェンスの乗り越え、防球ネットの隙間からの出入りは絶対にしないでください。
- ③ 学校敷地内は全面禁煙です。やむを得ず門の外側で喫煙する場合は正門の正面を避け、吸い殻は必ず持ち帰ってください。
- ④ 学校敷地内に落ちているゴミに気が付いたら必ず拾って片付け、校内美化に努めてください。
- ⑤ 小石などは怪我に繋がるため、グラウンド内に落ちていた際にはグラウンド端などに除けてください。
- ⑥ 正門付近では、ドリブルやリフティングなど、ボールを使って練習をしたり遊んだりしてはいけません。グラウンド以外ではボール使用は禁止です。

以上

# スポーツ安全保険について

## 1 スポーツ安全保険保障内容

- ①障害保険・・・急激で偶然な外来の事故により被った障害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償。  
熱中症、細菌性・ウイルス性食中毒も対象。
- ②賠償責任保険・・・他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことより、法律上の損害賠償責任を負うことによって被った損害を補償。
- ③突然死葬祭費用保険・・・突然死（急性心不全、脳内出血などによる死亡）に際し、親族が負担した葬祭費用を補償。

## 2 補償対象となる事故の範囲

- ①団体での活動中・・・加入手続きを行った団体の管理下における団体活動中の事故
- ②団体活動への往復中・・・加入手続きを行った団体が指定する集合・解散場所と被保険者の自宅との通常の経路往復中の事故

## 3 障害保険金額 【A 1 プラン（年間掛金 800 円／人）に加入】

- ①障害保険・・・

(ア) 死亡	3,000 万円
(イ) 後遺障害（最高）	4,500 万円
(ウ) 入院（1 日につき）	4,000 円
(エ) 通院（1 日につき）	1,500 円
- ②賠償責任保険（免責金額なし）・支払限度額 対人・対物賠償合算 1 事故 5 億円  
※対人賠償は 1 人 1 億円
- ③突然死葬祭費用保険・・・支払限度額 葬祭費用 180 万円

## 4 保険責任期間

保険加入日翌日 0 時～保険加入年度末 3 月 31 日午後 12 時まで

※加入手続きは、団で毎月とりまとめの上、原則、入団月内に行います。

※北部大会要項等の参加資格には、スポーツ安全保険に加入していることが条件となっていますので、ご注意願います。

## 5 ケガ等をされた時（障害保険の場合）

- ①学年お世話係を通じて、団の保険担当者に連絡してください。
- ②スポーツ安全保険事故通知用のハガキと記入方法の用紙をお渡ししますので、必要事項を記入し、切手を貼って投函してください（切手は自己負担）。
- ③後日、保険会社から書類が届きますので、治療終了後に手続きをしてください。  
なお、書類には団長印が必要となりますので、保険担当者に連絡してください。  
※賠償責任保険、突然死葬祭費用保険の手続きは、②以降の方法が異なります。